

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง

เรื่อง ขอเสนอแผนโครงการ ผู้สูงอายุพะแสง ภายดี จิตดี ชีวิตมีสุข ปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ เครือข่ายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพะแสง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการผู้สูงอายุพะแสง ภายดี จิตดี ชีวิตมีสุข ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เป็นเงิน ๙,๓๐๐.- บาท (เงินเก้าพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

### ๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่ ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น โดยที่ยังมิได้คำนึงถึงเรื่อง ค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงดูซึ่งสูงขึ้นตามอายุ ซึ่งขณะที่อัตราส่วนภาระพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้น อาจจะ นำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆทั่วไประยะสั้นและเกิดโรคภัย ปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อยๆในผู้สูงอายุได้แก่ เกิดภาวะ กระดูกหักง่าย สายตาไม่ดี หูตึง ฟันไม่ดี เป็นลม บ่อย เรอบ่อย ท้องผูก เบาหวาน หลงลืมบ่อย หัวใจและหลอดเลือด เลือด และปัญหาทางอารมณ์ ผู้สูงอายุเป็นวัยที่พึ่งพาตนเองได้น้อยลง มีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปตามระยะของการ พัฒนาการ ซึ่งมีภาวะร่างกายที่เสื่อมถอยลง มีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม สาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆขึ้น ชมรมผู้สูงอายุตำบลเครือข่ายพะแสง ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุรวมถึง เข้าใจสภาพปัญหาต่างๆที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุพะแสง ภายดี จิตดี ชีวิตมีสุข ปี ๒๕๖๕ โดยจัดกิจกรรมต่างๆให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุเครือข่ายพะแสง โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ ทั้งนี้ได้มุ่งเน้นในด้าน การส่งเสริมพัฒนาเกี่ยวกับสุขภาพ สังคม และเศรษฐกิจภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและครอบครัว และเพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ การต่อยอด การพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม โดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ สังคม ภูมิปัญญาและเศรษฐกิจ
- ๑.๒. เพื่อเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ
- ๑.๓. เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้อาณัติผู้สูงอายุและครอบครัว
- ๑.๔. เพื่อให้ครอบครัว ชุมชน องค์กรภาครัฐ ได้มีส่วนร่วมและให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ

### ๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑. จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๒.๒. แต่งตั้งคณะกรรมการชมรม มอบหมายหน้าที่รับผิดชอบในการดำเนินกิจกรรมประจำเดือน
- ๒.๓. จัดทำแผนจัดกิจกรรม รวมถึงให้ความรู้ วันประชุมประจำเดือน
- ๒.๔. ดำเนินการจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้และตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ และกิจกรรมนันทนาการ
- ๒.๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

ชมรมผู้สูงอายุพะแสง หมู่ที่ ๖ ตำบลพะแสง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

### ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง ๙,๓๐๐.- รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรมวันประชุม ครั้งละ ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท  
จำนวน ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๕๐๐.- บาท
๒. ค่าวิทยากร ให้ความรู้ จำนวน ๓ ครั้ง ครั้งละ ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท

แผนให้ความรู้ โครงการผู้สูงอายุ ภัยดี จิตดี ชีวิตมีสุข ปี ๒๕๖๕

| ว/ด/ปี<br>เวลา | ๐๙.๐๐น.<br>-๑๐.๐๐ น | ๑๐.๐๐น.<br>-๑๐.๑๕ น.      | ๑๐.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น.                                               | ๑๒.๐๐ น.<br>-๑๓.๐๐ น | ๑๓.๐๐น.<br>-๑๔.๐๐น.  | ๑๔.๐๐ น<br>- ๑๕.๐๐น.    |
|----------------|---------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|
| ๑๘ เม.ย๖๕      | ตรวจสุขภาพเบื้องต้น | พักรับประทาน<br>อาหารว่าง | คัดกรองสายตา ต้อกระจก<br>โดย วิทยากร จาก รพ.บ้านตาขุน             | พักกลางวัน           | ชี้แจงวาระ<br>ประชุม | สนทนาการ<br>ออกกำลังกาย |
| ๒๐มี.ย. ๖๕     | ตรวจสุขภาพเบื้องต้น | พักรับประทาน<br>อาหารว่าง | การคัดกรองภาวะเครียด และ<br>สุขภาพจิต งานจิตเวช รพ.บ้านตาขุน      | พักกลางวัน           | ชี้แจงวาระ<br>ประชุม | สนทนาการ<br>ออกกำลังกาย |
| ๑๕ / ๖๕        | ตรวจสุขภาพเบื้องต้น | พักรับประทาน<br>อาหารว่าง | การจัดการสิ่งแวดล้อม และป้องกัน<br>โรคตามฤดูกาล โดย สสอ.บ้านตาขุน | พักกลางวัน           | ชี้แจงวาระ<br>ประชุม | สนทนาการ<br>ออกกำลังกาย |

รวมเป็นเงิน ๙,๓๐๐.- บาท (เงินเก้าพันสามร้อยบาทถ้วน)

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑. สามารถพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ สังคม ภูมิปัญญาและเศรษฐกิจ
- ๖.๒. เสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ
- ๖.๓. เสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุ และครอบครัว
- ๖.๔. ครอบครัว ชุมชน องค์การภาครัฐ ได้มีส่วนร่วมและให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ

### ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑. ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☒ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

- ☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ☐ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

☐ ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  .....ผู้เสนอโครงการ

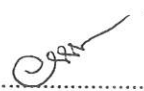
( นายสมพร จันทรทอง )

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุเครือข่ายพะแสง

ลงชื่อ .....  .....ผู้เห็นชอบโครงการ

( นางสาวสุชนญา คงเวช )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพะแสง

ลงชื่อ .....  .....ผู้เห็นชอบโครงการ

( นายเด็ด ศรีบุรินทร์ )

ตำแหน่ง เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.พะแสง

ลงชื่อ .....  .....ผู้อนุมัติโครงการ

( นายสันติย์ วิเศษ )

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.พะแสง

## รายงานการประเมินผลโครงการ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพะแสง

โครงการ ผู้สูงอายุพะแสง ภัยดี จิตดี ชีวิตมีสุข ปี ๒๕๖๕

### วัตถุประสงค์

- ๑.๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ สังคม ภูมิปัญญาและเศรษฐกิจ
- ๑.๒. เพื่อเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ
- ๑.๓. เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุและครอบครัว
- ๑.๔. เพื่อให้ครอบครัว ชุมชน องค์การภาครัฐ ได้มีส่วนร่วมและให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ

### ๑.ผลการดำเนินงาน

#### รายงานผลเชิงปริมาณ

| ตัวชี้วัด                                                                                    | เป้าหมาย | ผลงาน   | ร้อยละ | ผลการดำเนินงาน |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------|----------------|
| ๑. ร้อยละ ๒๕ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.พะแสง ได้ประชุม พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน | ๑๔๓      | ๕๐      | ๓๔.๙๖  | ผ่านเกณฑ์      |
| ๒. มีการจัดประชุมประจำเดือนของชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.พะแสง ต่อเนื่องทุกเดือน                    | ๑๒เดือน  | ๑๒เดือน | ๑๐๐    | ผ่านเกณฑ์      |
| ๓. ร้อยละ ๒๕ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.พะแสง ได้มีความรู้เรื่องสุขภาพ                     | ๑๔๓      | ๑๔๓     | ๑๐๐    | ผ่านเกณฑ์      |
| ๔. ร้อยละ ๒๕ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.พะแสง ได้มีทักษะในการออกกำลังกาย                   | ๑๔๓      | ๑๔๓     | ๑๐๐    | ผ่านเกณฑ์      |

#### รายงานผลเชิงคุณภาพ

สรุปผลการจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.พะแสง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.พะแสง มีจำนวน ๑๔๓ คน โดยจัดให้มีการประชุมสมาชิกผู้สูงอายุ พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกันเพื่อกำหนดแนวทางในการจัดกิจกรรมการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ โดยศึกษาถึงสภาพปัญหาและความต้องการ มีการรับสมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มีการอบรมบรรยายในด้านการดำรงชีวิต ให้ความรู้เกี่ยวกับอาหาร ส่งเสริมการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจโดยแนะนำให้ผู้สูงอายุได้มีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย ในอันเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ

การจัดโครงการในครั้งนี้ ประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ ผู้สูงอายุได้มีการพบปะแลกเปลี่ยน  
ประสบการณ์และรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.พะแสง มีความต่อเนื่องและ  
ยั่งยืน ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง

## ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.

## ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ..... ๙,๓๐๐.-..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๙,๓๐๐.-.....บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....๐.....บาท

## รายละเอียดการใช้งบประมาณ

- ค่าอาหารว่างสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.พะแสง

จำนวน ๕๐ คน\*๒๕ บาท จำนวน ๖ เดือน เป็นเงิน ๗,๕๐๐

- ค่าวิทยากร ให้ความรู้ จำนวน ๓ ครั้ง ครั้งละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๙,๓๐๐.- บาท

## ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☒ มี...สถานการณ์การควบคุมโรคระบาด โควิด ๑๙ ทำให้บาง

กิจกรรมต้องปรับเปลี่ยน

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายสมพร จันทร์ทอง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.พะแสง

๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

รูปกิจกรรม โครงการผู้สูงอายุพะแสง กายดี จิตดี ชีวิตมีสุข ปี ๒๕๖๕  
ชมรมตำบลพะแสง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

