

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง

เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รู้ตน ลดเสี่ยง เลี่ยงโรค ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง

ด้วย แก่นนำสร้างเสริมสุขภาพ เครือข่าย รพ.สต.พะแสง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รู้ตน ลดเสี่ยง เลี่ยงโรค ประจำปี ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสงโดยมี ๑๒,๕๕๐.- (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รู้ตน ลดเสี่ยง เลี่ยงโรค ประจำปี ๒๕๖๕ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยมีค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๕ โรค(โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง) ในปี ๒๕๖๓ สูงถึง ๒๖,๒๒๗ ล้านบาทต่อปี และเป็นค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๒,๔๖๕ ล้านบาทต่อปี ประมาณการจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๑๐ ล้านคน จะสูญเสียค่ารักษาทั้งสิ้น ๗๙,๓๙๓ ล้านบาทต่อปี ส่งผลกระทบต่อคุณภาพของประชากร ความสูญเสียทางเศรษฐกิจจากการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรผลต่อความยากจนทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และสังคม ดังนั้น การสนับสนุนให้ประชาชนเห็นความสำคัญใส่ใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและรู้ค่าตัวเลขระดับความดันโลหิตสูงของตนเอง จะทำให้เกิดความตระหนักในการป้องกันควบคุมและลดความรุนแรงของโรคได้ ทั้งนี้ วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง นั่นคือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (๑) การรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารรสหวาน มัน เค็มจัด (๒) ควบคุมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ (๓) งดการสูบบุหรี่และงดดื่มสุรา (๔) ควรรับการตรวจวัดค่าระดับความดันโลหิตเป็นประจำอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง และ (๕) การทำจิตใจให้แจ่มใสอยู่เสมอ (กรมควบคุมโรค, ๒๕๖๑)

จากผลการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงประชาชนในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพะแสง ปี ๒๕๖๕ พบว่า มีกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๐๐ สงสัยป่วย ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๖๐ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๘๐ และสงสัยป่วย ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๔๐

ดังนั้น ในการดำเนินการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพให้ได้ผลทั้งในเชิงป้องกันและแก้ไขปัญหา ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว จำเป็นต้องพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน ทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน ให้มีความรู้ความเข้าใจ ความเชื่อ ค่านิยม และทักษะที่จำเป็นด้านสุขภาพ ตลอดจนการจัดปัจจัยแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทั้งนี้หลักสำคัญในการดูแลสุขภาพเพื่อก้าวสู่การมีสุขภาพดี คือ การดูแลและให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหาร การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และลดพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคให้ถูกชนิด ปริมาณ และถูกเวลา ควรเลือกบริโภคอาหารให้ครบ ๕ หมู่ มีความหลากหลายและพอเพียง

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑.๑ เพื่อควบคุมกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงไม่ให้เป็นผู้ป่วยรายใหม่
- ๑.๑.๒ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ ๒ ส ได้อย่างถูกต้อง
- ๑.๑.๓ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย และเป็นแบบอย่างด้านสุขภาพในชุมชน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

- ๑.๒.๑ ร้อยละ ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ไม่เป็นผู้ป่วยรายใหม่จากการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ปี ๒๕๖๕ ต้องไม่เกิน ๒.๙๕

๑.๒.๒ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงด้วยความดันโลหิตสูง ต้องได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ภายใน ๓-๖ เดือน และความดันโลหิตลดลง

๑.๒.๓ ร้อยละของกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน และได้รับขึ้นทะเบียนผู้ป่วยรายใหม่ (เป้าหมาย ๒๐ เปอร์เซ็นต์)

๑.๒.๔ ร้อยละ ของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จากผลการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ปี ๒๕๖๕ เป็นผู้ป่วยเบาหวาน รายใหม่ ต้องไม่เกิน ๑.๒๕ เปอร์เซ็นต์

๑.๒.๕ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ต้องได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๒. วิธีดำเนินการ

๑. คัดกรองประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น และภาวะอ้วนลงพุงโดยอสม. เพื่อค้นหากกลุ่มเสี่ยง
๒. เขียนโครงการ และกำหนดแผนปฏิบัติงาน
๓. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
๕. อบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมายเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ.๒ส. และปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
๖. ติดตามประเมินผลกลุ่มเสี่ยงหลังเข้าร่วมโครงการ ทุก ๓ เดือน
๗. สรุปและประเมินผลโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ – สิงหาคม ๒๕๖๕

๔. สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.พะแสง หมู่ที่ ๖ ตำบลพะแสง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๕. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง จำนวน ๑๒,๕๕๐.- (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

ฟื้นฟูความรู้ทีมคัดกรอง

๑. ค่าอาหารกลางวันฟื้นฟูความรู้ทีมคัดกรอง มื้อละ ๘๐ บาทจำนวน ๕๐ คน จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐.-บาท

๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาทจำนวน ๕๐ คน จำนวน ๑ มื้อเป็นเงิน ๑,๒๕๐.- บาท

๓. ค่าวิทยากรจากภายนอก จำนวน ๒ คน คนละ ๒ ชั่วโมงละ ๖๐๐บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

๔. ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมปรับเปลี่ยน มื้อละ ๒๕ บาทจำนวน ๑๐๐ คน จำนวน ๑ มื้อเป็นเงิน ๒,๕๐๐.- บาท

ติดตามกลุ่มสงสัยป่วย

๕. ค่าตอบแทน อสม. คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑๒ คนละ ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒,๕๕๐.- (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรกลุ่มเสี่ยงเบาหวานความดันมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถควบคุม และดูแลตนเองไม่ให้ป่วยเป็นผู้ป่วยรายใหม่
๒. ประชากรกลุ่มเสี่ยงเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และควบคุมระดับความดันให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้
๓. ประชากรกลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ ๒ ส ได้อย่างถูกต้อง และเป็นแบบอย่างในการส่งเสริมสุขภาพให้กับชุมชนได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการดำเนินการประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ร.๕๓

- ☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☒ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☒ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ☒ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☒ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☒ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ☐ ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... ทริณี วิเชียร ผู้เขียนโครงการ
(นางธาริณี วิเชียร)

ตำแหน่งอาสาสมัครสาธารณสุข เครือข่าย รพ.สต.พะแสง

ลงชื่อ..... นางสาวสุชัญญา คงเวช ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุชัญญา คงเวช)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพะแสง

ลงชื่อ..... นายเด็ต ศรีบุรินทร์ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายเด็ต ศรีบุรินทร์)

ตำแหน่ง เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.พะแสง

ลงชื่อ..... นายสันติย์ วิเศษ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสันติย์ วิเศษ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ...โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รู้ตน ลดเสี่ยง เลี่ยงโรค ประจำปี ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้เข้ารับการฟื้นฟูความรู้ เป็น อสม.๕๐ คน ได้รับการอบรมฟื้นฟูความรู้ ครบ ๑๐๐ % และสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอด ปฏิบัติ ตรวจสอบ คัดกรอง และประเมินผลได้ และนำกลุ่มเสี่ยงมาเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๑๐๐ คน ได้รับการปรับเปลี่ยน และส่งต่อสำหรับ ๑ รายที่พบแพทย์ยืนยันเป็นผู้ป่วย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๒,๕๕๐.... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๒,๕๕๐... บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ น.ศ.กรรณิณี วิเชียร ผู้รายงาน

(.....นางกรรณิณี วิเชียร.....)

ตำแหน่ง อสม รพ.สต.พะแสง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕.....สิงหาคม.....๒๕๖๕.....

รูปการดำเนินโครงการฟื้นฟูความรู้ โครงการลดเสี่ยง เลี่ยงโรค ประจำปี ๒๕๖๕

