

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากน้ำ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีประชาชนเป็นจำนวนมากที่มีการเจ็บป่วยด้วยโรคอันเกิดจากพฤติกรรมซึ่งเกิดจากปัญหาหลายด้านที่ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพเช่น ด้านเศรษฐกิจสังคม ค่านิยมและการขาดความรู้ปัญหาเหล่านี้เป็นปัจจัยที่ส่งเสริมให้ประชาชนมองข้ามในเรื่องสุขภาพและโรคที่ตามมาเนื่องจากการดำเนินชีวิตในแต่ละวันล้วนมีการแข่งขันมากขึ้นทำให้เกิดช่องว่างในการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเรื่องสุขภาพและโรคต่างๆที่สามารถป้องกันได้โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่ออันเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่สามารถป้องกันได้และจากการคัดกรองปี๒๕๖๓ พบว่ามีกลุ่มเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเป็นจำนวนมากซึ่งกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้หากยังไม่มี การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้องเหมาะสมก็อาจส่งผลให้ระดับความดันและน้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงขึ้นจนผิดปกติ และจะเป็นผู้ป่วยรายใหม่ที่ต้องได้รับการรักษายาวนานต่อเนื่องทำให้ต้องสูญเสียงบประมาณค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากน้ำ ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานขึ้นเพื่อให้ประชาชนมีความรู้ และมีความตระหนัก ต่อการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม เผื่อระวังไม่ให้กลุ่มเสี่ยงเกิดโรสดังกล่าวและโรคแทรกซ้อนที่ตามมา

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง
๓. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่

ตัวชี้วัด :

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สามารถนำความรู้หลังการอบรมไปปฏิบัติ ได้อย่างถูกต้อง และลดอัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑. จัดทำและขออนุมัติโครงการ
- ๒.๒ จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโดยรวบรวมข้อมูลจากการคัดกรอง
- ๒.๓ จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์และสถานที่จัดประชุม
- ๒.๔ จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานแก่กลุ่มเป้าหมาย
- ๒.๕ จัดตั้งตัวแทน อสม. เพื่อติดตามพฤติกรรมและการดูแลสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย
- ๒.๖ ประชุมตัวแทน อสม. เพื่อชี้แจงแนวทางการติดตามพฤติกรรมและการดูแลสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย
- ๒.๘. ติดตามเยี่ยมกลุ่มเสี่ยงที่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นผู้ป่วยรายใหม่
- ๒.๘ ประเมินผลโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๑๖ คน และกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ๑๔ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ – สิงหาคม ๒๕๖๔

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
ขั้นเตรียมการ												
๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ		✓										
๒. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย			✓									
ขั้นดำเนินการ												
๑. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยง				✓								
๒. กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม			✓		✓	✓	✓					
ขั้นสรุป												
๑. ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ								✓				

๕. สถานที่ดำเนินการ

- ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากน้ำ

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพะแสง จำนวน ๑๓,๐๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ ที่	รายละเอียด	จำนวนเงิน
๑.	เครื่องวัดความดันโลหิตแบบพกพา จำนวน ๕ เครื่อง เครื่องละ ๑,๒๐๐ บาท	๖,๐๐๐.- บาท
๒.	เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือดแบบไร้สาย จำนวน ๕ เครื่อง เครื่องละ ๑,๔๐๐ บาท	๗,๐๐๐.- บาท
ค่ารวมเป็นเงิน		๑๓,๐๐๐.- บาท

(ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยกันได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน สามารถนำความรู้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างถูกต้อง

๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายไม่เจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานรายใหม่ ที่ต้องรับการรักษาต่อเนื่อง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน.....อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ ๓ บ้านปากซวด.....

- ☐ ๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.[ข้อ ๑๐(๑)]
- ☐ ๒ หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ ๑๐(๑)]
- ☐ ๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.[ข้อ ๑๐(๑)]
- ☐ ๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน[ข้อ ๑๐(๒)]
- ☐ ๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖ ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ☐ ๗ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบท.) [ข้อ ๑๐(๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ☐ ๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]
- ☐ ๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ☐ ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ☐ ๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ ๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ ๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน
- ☐ ๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน
- ☐ ๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๕๐..คน
- ☐ ๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ☐ ๑๐ กลุ่มอื่นๆ(ระบุ)..... จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- ☐ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ☐ ๑ ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒ ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓ ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔ ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕ ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

- ☐ ๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ 

(นายสุรินทร์ มุกดา)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต.บ้านปากน้ำ

ลงชื่อ 

(นายธนาวุฒิ รัตนชัย)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากน้ำ

ลงชื่อ 

(นายเด็ต ศรีบุรินทร์)

ตำแหน่ง เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.พะแสง

ลงชื่อ 

(นายสันติวิช)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.พะแสง

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน สามารถนำความรู้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างถูกต้อง

๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายไม่เจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานรายใหม่ ที่ต้องรับการรักษาต่อเนื่อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๓,๐๐๐... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๓,๐๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..๑๐๐.

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางสาวสุวิมล งามคำ)

ตำแหน่ง อ.รพ. รพ.สต. บ้านปากน้ำ

วันที่-เดือน-พ.ศ.



